



## 青少年系列: 青少年為甚麼成績不好?

黎惘華

當你知道念初中或高中孩子成績不好時，你會如何處理？

家長自然有很大的反應，但反應各有不同。有些家長會很憤怒，失望，心灰意冷，放棄，或沮喪。也有家長有上面所說的所有的情緒。現在就讓我們分析青少年為甚麼會出現這個問題，我們又如何理智地去處理。

一· **轉了新學校**。有些孩子成績一向不錯，可是最近升了初中(或高中)，轉了學校後，他的成績就一落千丈。他常常批評老師不好，或投訴同學們對自己不友善，或訴苦功課實在太深，不容易明白，老師又不懂得教學，叫人苦惱。遇上這情況，家長一定要出手幫忙，首先深入了解孩子不滿的地方在那裡，然後跟校方聯系，看看老師的看法又如何。如果孩子因為不習慣在陌生的學校，失去了以往的同學和老師，現在的老師又不認識自己，又沒有同學理堆，他自然會覺得失落，沒心向學是反應的一種。這時父母要多關心他的孤獨心情，多給他同情，鼓勵他自己伸出友誼的手，去多認識同學。家長可以跟老師和其他的家長聯絡，多認識這所新學校的“文化”，父母以身作側，向孩子示範去認識新朋友。凡是學校舉行的活動都參加，盡量爭取機會去融入這所新學校。孩子得到父母的幫助和關心，很快就會安定下來，有了新朋友，就會安心去學習。

二· **與書本無緣**。有些孩子智力一般，對書本不感興趣，從小學開始，他的成績就是不濟，甚至已露出他對書本不感興趣。可是他做甚麼事都投入，且表現不俗。其他社交和辦事能力都不錯。家長可能已盡力幫忙，給他請補習老師，或天天為他的作業而勞心勞力。

情況如果是這樣，不要折磨這孩子，反正一個人的成功與否，不是只有高學歷他日才能在社會立足。不如珍惜時間，現在就按他的喜好讓他去學工藝，技術，或貿易，他們不用上課，會很高興，自信心也馬上增強。而孩子有了一技之長，以後生活就安定。

三· **染上毒品**。發現孩子近日生活習慣改變了，睡眠的時間改在日間。往來都是陌生的朋友，且不願介紹給家人認識，成績一落千丈，還常常逃學。他喜歡獨處在睡房內，關上門，不願與家人溝通，行動詭秘，常向父母要錢。這種行為，父母要留心察看孩子是否染上毒品。我們要及時為他安排治療。

如果發現孩子真是不幸染上毒品，千萬不要放棄孩子，在這時，唯一可以幫助他和關心他的就只有最親的父母。孩子需要的是醫生的治療，不是父母的責備或恐嚇。如果孩子不肯去接受治療，那就要讓學校轉介專業治療師了。

四· **抑鬱或精神不振**。以前已討論過，有些青少年會在這個年紀，受體內賀爾蒙的影響，出現情緒低落。除此，也有少數青少年會患上其他精神病。如果父母在各方面都盡了力輔導孩子，而孩子仍是一厥不振，沒有一點起色，那麼我們就要諮詢專業人士，讓他們診斷孩子是否有甚麼毛病，或需要藥物治療，以增快痊癒。我們千萬不要諱疾忌醫，那只會拖誤時間。對誰都沒有好處。

(作者保留版權)